

GB	Operating Instructions
SE	Bruksanvisning
FI	Käyttöohjeet ja osaluettelo





Manufactured for:

Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11, 15170 Lahti, Finland



Model No. : TM-WPAD

GYMSTICK™

WalkingPad

User Manual



To reduce the risk of personal injury, read and understand all the instructions before using this product.

Electric shock hazard, where the appliance is used without the earth connection.

Never leave the treadmill unattended. Unplug the unit from the power outlet when it is not in use.

This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

This equipment is for household and office use only. Do not use the equipment outdoors.

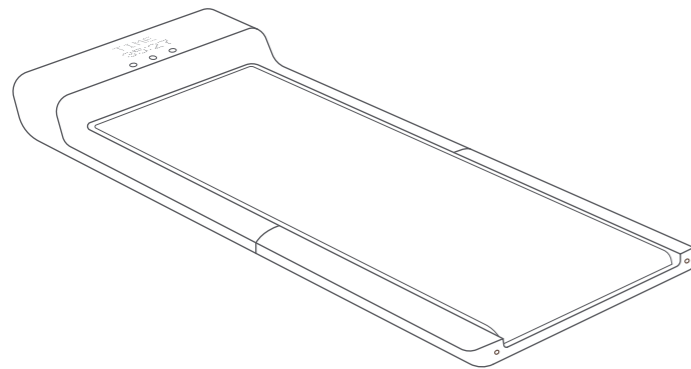
If you feel any chest pains, nausea, dizziness, or short of breath, you should stop exercising immediately and consult your physician before continuing.

Content

1. Product and Accessories	02
2. Function schematic diagram	03
3. Guide for initial operation	07
4. Learn to use WalkingPad	09
5. Safety Notice	13
6. Maintenance and Service	16
7. Implied Warranty	17
8. Replacement and Disposal	18

Welcome to use

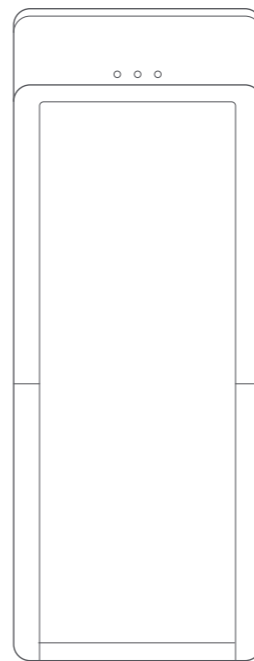
Thank you for choosing the WalkingPad Walking device, hereinafter referred to as a WalkingPad, which possess various advantages including exquisite, foldable, innovative integral design. From now on, enjoy the quality life of walking at home.



Performance & indicators	Detailed parameters
Expansion dimensions	1432 x 547 x 129 mm 56.5" x 21.5" x 5"
Folding dimensions	822 x 547 x 129 mm 32.5" x 21.5" x 5"
Walking Area	1200 x 415 mm 47" x 16.5"
Gross weight	31 kg / 68 lbs
Net weight	28 kg / 62 lbs
Maximum load	100 kg / 220 lbs
Applicable age	14 ~ 60 years old
Applicable height	Unlimited
Minimum speed	0.5 km/hr 0.5 mi/hr
Maximum speed	6 km/hr 3.75 mi/hr
Power Input	746 W
Frequency	50 / 60 Hz
Rated voltage	220 - 240 V ~
Sport mode	Standby mode/ Manual mode/ Automatic mode

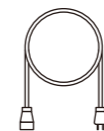
01 Product and Accessories

Please carefully check whether the contents of the package are complete and intact. If there is any missing or damaged, please contact the seller.

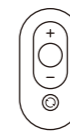


Main Product

Parts



Power Cable



Remote Controller



Lanyard



Wrench



Silicone Oil

Other accessories



User Manual

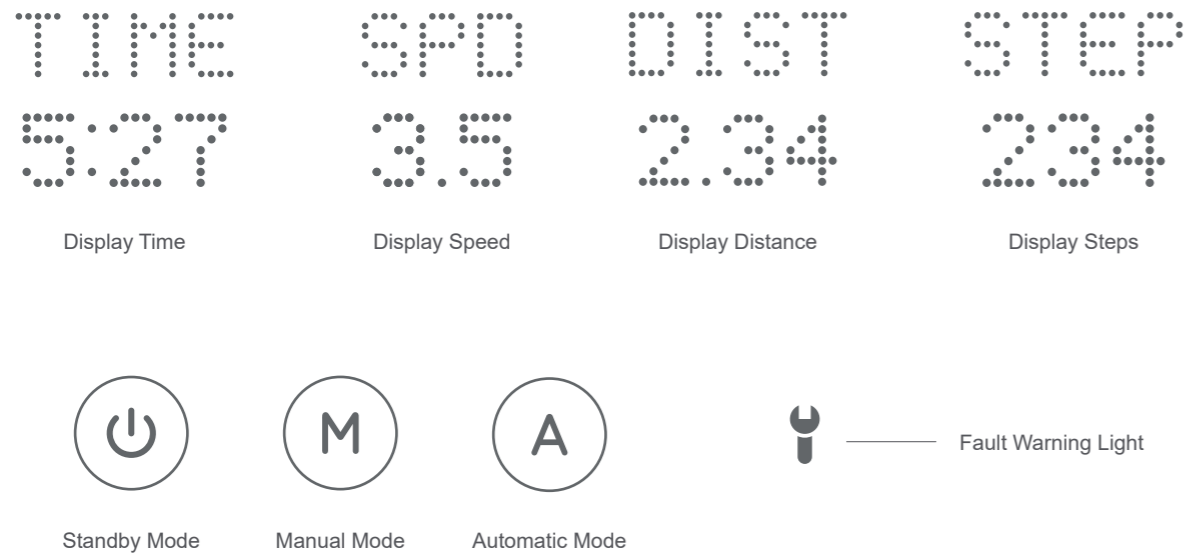
02 Function schematic diagram

1. Product main body

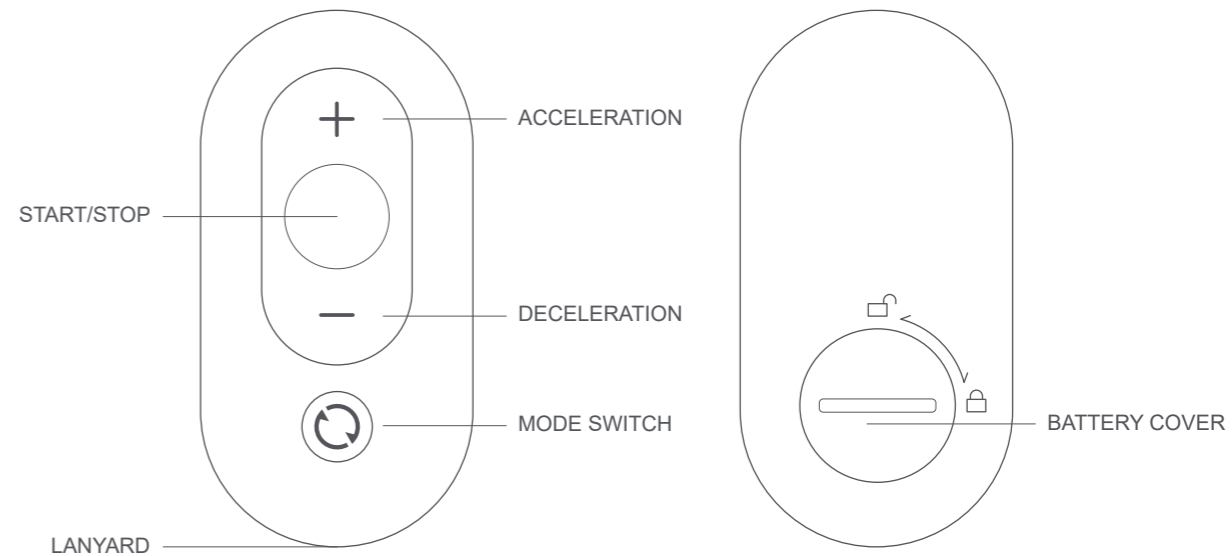


02 Function schematic diagram

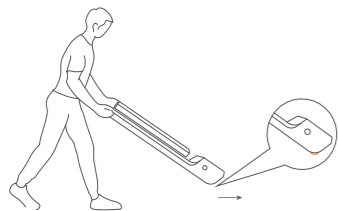
2. Introduction of the function of the indicator panel



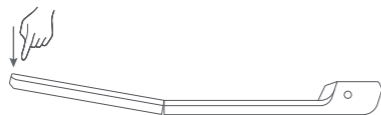
3. Walkingpad remote control



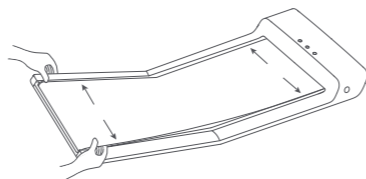
03 Guide for initial operation



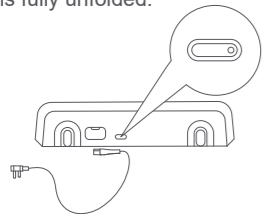
1. Choose flat ground to place the WalkingPad. It is forbidden to place it on thick and soft cushion. Please note: Don't connect the power before the WalkingPad is fully unfolded.



2. Unfold the walkingpad slowly and press it down to completely flat.



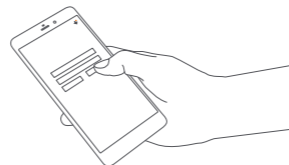
3. Check and adjust the walking belt to make sure it's centered.



4. Connect the power cord and press the button to switch on.



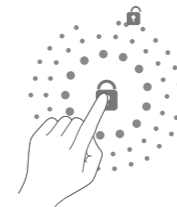
5. Search "Walkingpad" App from Apple Store or Google Play and complete installation.



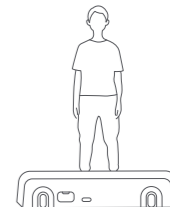
6. Open the App, follow the prompts to set up the device.



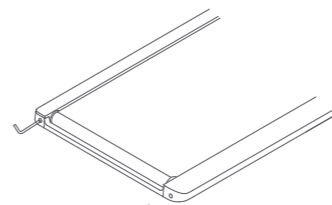
7. Enter novice guide.



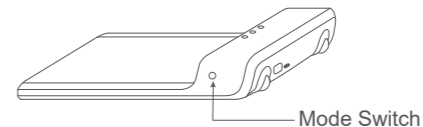
8. Complete Novice Guide to unlock all Functions (maximum speed 6 km/hr). Otherwise the speed limit remains at 3 km/hr.



9. Start to use the WalkingPad.




10. If the belt deviates from the orbit in use, please adjust properly. SEE: 06 Maintenance and service.





11. Short press: return to the previous mode. Long press: switch to Standby mode.

04 Learn to use WalkingPad

1. Mode instruction

 **Standby Mode**
Light of the Standby mode is on;
Motor and sensor stop responding.

 **Manual Mode**
Light of the manual mode is on;
Control the speed through the remote control or APP.

 **Automatic Mode**
Light of the automatic mode is on;
Speed is automatically controlled by intelligent algorithm.
It follows the speed of walking.

2. Instructions of the standby mode control



Standby Mode

The motor and sensor stop responding in this mode to prevent nonusers from accidentally triggering the WalkingPad.



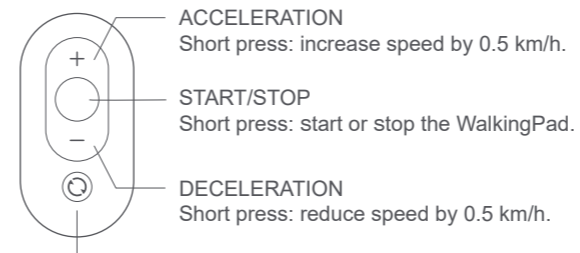
Mode Switch
Short press: return to the previous mode.

3. Instructions of manual mode control (primary mode)

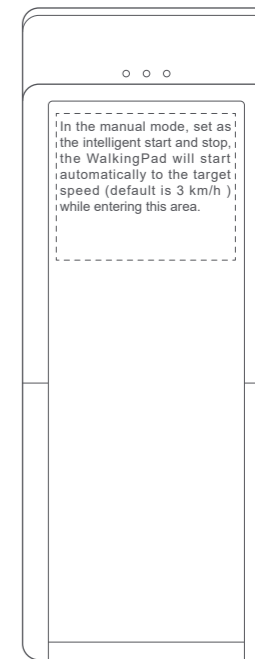


Manual Mode

In this mode, the speed of the WalkingPad can be controlled by the remote control. It is recommended that beginners use the manual mode first and then use the automatic mode after being skilled in using the WalkingPad. The manual mode is controlled by remote control by default, that is, the START/STOP button of the remote control is used to start or stop the WalkingPad, which can be modified in the client "Personalized".



MODE SWITCH
Short press: switch to automatic mode.
Long press: switch to standby mode.



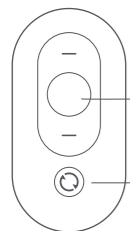
04 Learn to use WalkingPad

4. Description of automatic mode control (advance mode)



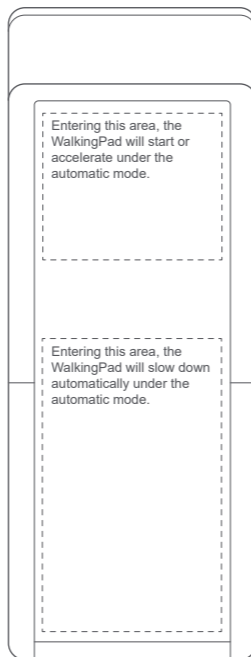
Automatic mode

This is a challenging and higher-class mode. User can walk on the Walkingpad completely out of remote controller. We only recommend those who have good sports skills or walking-device experience to take the challenge.



Short press: stop the WalkingPad.

Mode Switch
Short press: switch to manual mode.
Long press: switch to standby mode.



Entering this area, the WalkingPad will start or accelerate under the automatic mode.

Entering this area, the WalkingPad will slow down automatically under the automatic mode.

5. Remote Controller Notice

If the remote controller has no response or you change a new one, the remote controller and walking device need to re-establish communication.

Remote control pairing method:

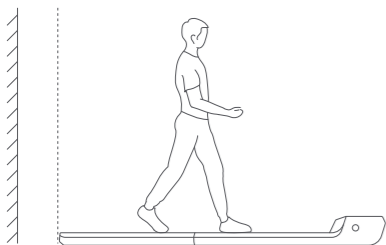
Restart the WalkingPad, press and hold down the mode switch button on the remote control immediately, hearing the sound of "Beep" indicates the success of pairing. Note: During the operation, the remote control should be close to the LED display panel of WalkingPad.

6. Error Warning Light

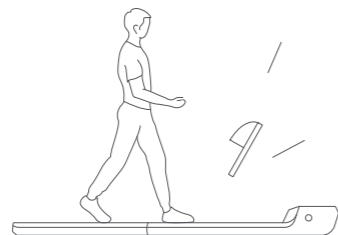
Error Warning Light on the display panel is off when Walkingpad works well. When error occurs, Error warning light turns on and shows its error code.

- E01: Drive communication fault;
- E02: Motor abnormalities;
- E05: Overcurrent protection;
- E06: Motor Protection;
- E08: Sensor Fault;
- E10: High temperature protection, automatic recovery after the end of countdown;
- E11: Overload protection, please add lubricating oil, and resume automatically after countdown.

05 Safety Notice



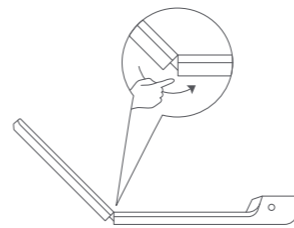
⚠ Please keep a rear distance of 1000 mm or more.



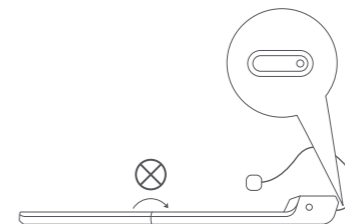
⚠ Please choose sport shoes.



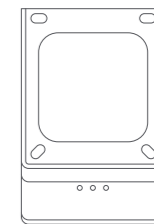
⚠ Please do not stand up on the walking machine when it is under auto calibration situation.



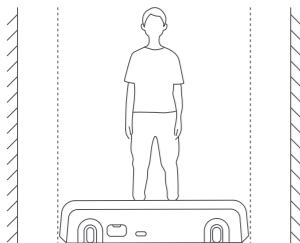
⚠ Anti-pinch.



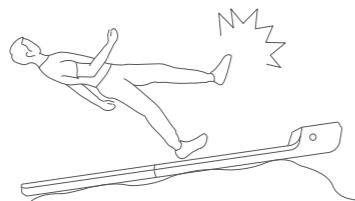
⊗ Turn the power off before fold up the WalkingPad.



⊗ Prohibition of vertical placement.



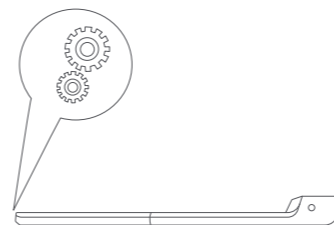
⚠ Please keep a distance of 500 mm or more for both sides.



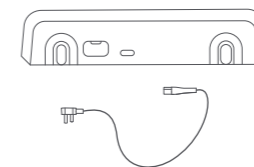
⊗ Using on uneven ground is prohibited.



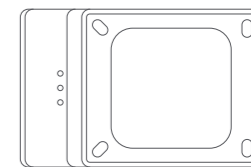
⊗ It is strictly prohibited to walk up and down the walking machine when running.



⚠ Anti-involved, please do not trample.

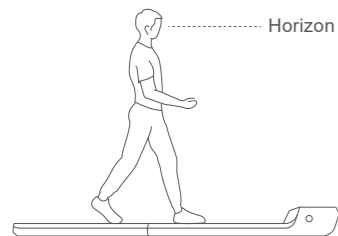


⚠ Please pull out the plug when you are not using it.

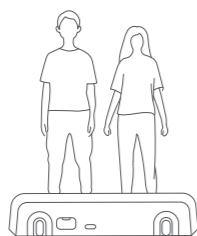


⊗ Prohibition of lateral placement.

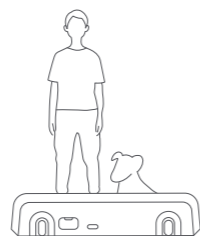
05 Safety Notice



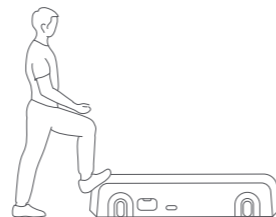
! Please keep your sight horizontal to avoid dizziness.



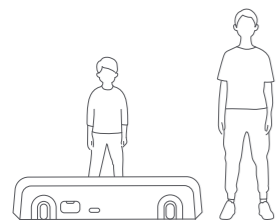
⊗ More than one person on the Walkingpad is prohibited.



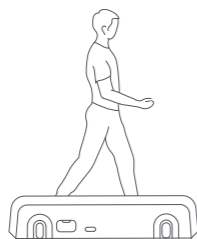
⊗ Using machine with pet is prohibited.



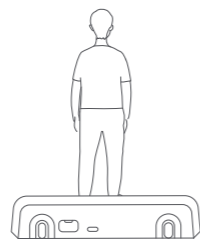
⊗ Trampling the machine head is prohibited.



! Children should be supervised to ensure that they do not play with the Walkingpad.



⊗ Walking sideways on the machine is prohibited.



⊗ Walking backwards on the machine is prohibited.



! Please do not use the walking machine if you are aged people or pregnant women.

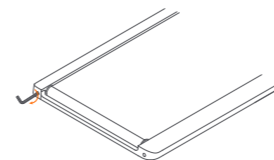
06 Maintenance and Service

1. Clean the walking machine



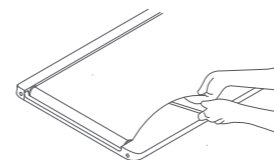
- Turn off the machine and unplug the power cord.
- Add several drops of detergent on cotton rag or towel. Don't pour the detergent on the belt directly, and don't use acid or corrosive cleaners.
- Wipe off dust and stains on the frame, front panel and belt. Do not wipe backside of the belt.
- After using for a period, dust and stains may appear on the back part, that is normal situation, and just clean them up.

2. Adjust the belt



- Press and hold both Mode Switch Button and Acceleration Button on the remote control over 3 seconds.
- Front panel shows "CALI" and the speed is 4 km/hr (2.5 mi/hr).
- If belt deviates to the left: Turn the left adjusting screw for a half-circle clockwise.
- If belt deviates to the right: Turn the right adjusting screw for a half-circle clockwise.
- If belt is slipping: Turn both left and right adjusting screw for a half-circle clockwise at same time.
- Keep the machine running for 1-2 minutes and check whether it needs to readjust.

3. Lubricate the Belt



- Turn off the machine and unplug the power cord.
- Lift up the belt and apply silicone oil on the backside of the belt.
- Turn on the machine again
- Keep the machine running under 4 km/hr (2.5 mi/hr) for 10-20 20 seconds.
- Only apply 5 ml ~ 10 ml lubricant oil each time, too much lubricant oil makes the belt become slipping.
- Apply for silicone oil once every 3 months.

07 Implied Warranty

The importer of this machine assures that this device is manufactured with high quality materials.

The prerequisite for the implied warranty is the proper setup in accordance with the operating instructions. Improper use and /or incorrect transportation can void the warranty.

The implied warranty is valid for 1 year, beginning from the date of purchase. For eventual defects please contact the dealer of this product within the guarantee period.

The warranty applies to the following parts (as far as included in the scope of delivery): Frame, cable, electronic devices and wheels.

The guarantee does not cover:

- Damage effected by outer force
- Intervention by unauthorized parties
- Incorrect handling of the product
- Non-compliance of the operating instructions

Wear parts and expendable parts are also not covered.

The device is only intended for home and office use. The warranty does not apply to commercial use of any kind.

Manufactured for:
Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11
15170 Lahti, FINLAND

08 Replacement and Disposal



The battery contained in this appliance must be removed for or disposal.

When replacing the battery, use only original battery, available from our online parts shop.

The battery compartment is located on the underside of the appliance. Open the compartment by removing the screw in the cover using a suitable screwdriver, and then press the lower end of the locking catch on the connectors. In that way, both sides of the connection can be separated by pulling them apart.

When inserting a new battery, push together the two connectors and ensure that the catch locks over the stop.

Never dispose of old battery in domestic garbage, but only through the proper public collection points. This also applies to the battery of defective appliances.

08 Replacement and Disposal



Devices marked with this symbol must be disposed of separately from your household waste, as they contain valuable materials which can be recycled. Proper disposal protects the environment and human health. Your local authority or retailer can provide information on the matter.



Tillverkat för:

Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11, 15170 Lahti, Finland



Model No. : TM-WPAD

GYMSTICK™

WalkingPad

Användarmanual



För att minska risken för personliga skador ska du läsa och förstå alla instruktioner innan du börjar använda produkten.

Risk för elchock om produkten används utan jordat uttag.

Produkten får aldrig lämnas utan uppsikt när den är kopplad till ström. Koppla bort produkten från eluttaget när den inte används.

Denna produkt ska inte användas av personer (inklusive barn) som har nedsatt fysisk-, sensorisk-, eller mental förmåga, eller som brister i erfarenhet och kunskap, såvida de inte har fått supervision eller instruktion angående hur produkten ska användas. Barn bör övervakas för att försäkra att de inte leker med produkten.

Detta löpband är endast för kontor eller hemmabruk. Använd inte maskinen utomhus.

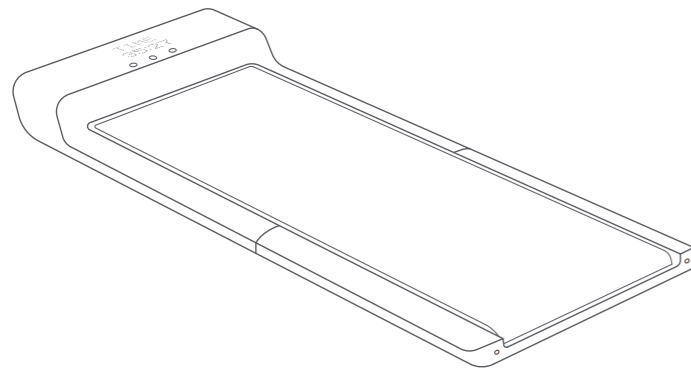
Om du känner bröstsmärtor, illamående, yrsel eller andnöd bör du avsluta träningsessionen omedelbart och rådfråga läkare innan vidare användning.

Innehåll

1. Produkt och tillbehör	02
2. Funktionsschema	03
3. Guide för första användning	07
4. Lär dig att använda WalkingPad	09
5. Säkerhet	13
6. Underhåll och service	16
7. Garanti	17
8. Ersättning och avfallshantering	18

Välkommen att använda

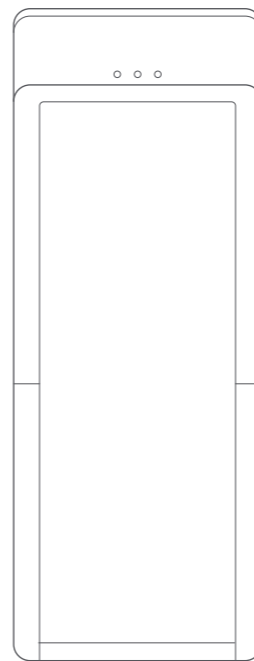
Tack för att du har valt att använda WalkingPad promenadmaskin, härnäst hänvisas den till som WalkingPad. Den har flera fördelar inklusive en utmärkt, vikningsbar, innovativ integral design. Från och med nu kan du njuta av att promenera hemma.



Prestation & indikationer	Detaljerade parametrar
Mått	1432 x 547 x 129 mm 56.5" x 21.5" x 5"
Mått i hopvikt läge	822 x 547 x 129 mm 32.5" x 21.5" x 5"
Promenadyta	1200 x 415 mm 47" x 16.5"
Bruttovikt	31 kg / 68 lbs
Net weight	28 kg / 62 lbs
Maxvikt	100 kg / 220 lbs
Lämplig för åldrar	14 ~ 60 år
Lämplig för längd	obegränsat
Minimum hastighet	0.5 km/hr 0.5 mi/hr
Maximum hastighet	6 km/hr 3.75 mi/hr
Ineffekt	746 W
Frekvens	50 / 60 Hz
Markspänning	220 - 240 V ~
Sportläge	Standby-läge/Manuellt läge /Automatiskt läge

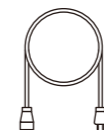
01 Produkt och tillbehör

Kontrollera att allt innehåll i paketet är helt och intakt. Om något saknas eller är skadat, kontakta återförsäljaren.



Huvudprodukt

Delar



Strömkabel



Fjärrkontrol



Snodd

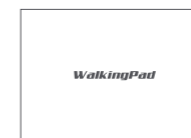


Skiftnyckel



Silikonolja

Andra tillbehör



Användarmanual

02 Funktionsschema

1. Produktens huvuddel



02 Funktionsschema

2. Introduktion till indikatorpanelens funktioner

TIME
5:27

Display - Tid

SPD
3.5

Display - Hastighet

DIST
234

Display - Avstånd

STEP
234

Display - Steg



Standby-läge



Manuellt läge

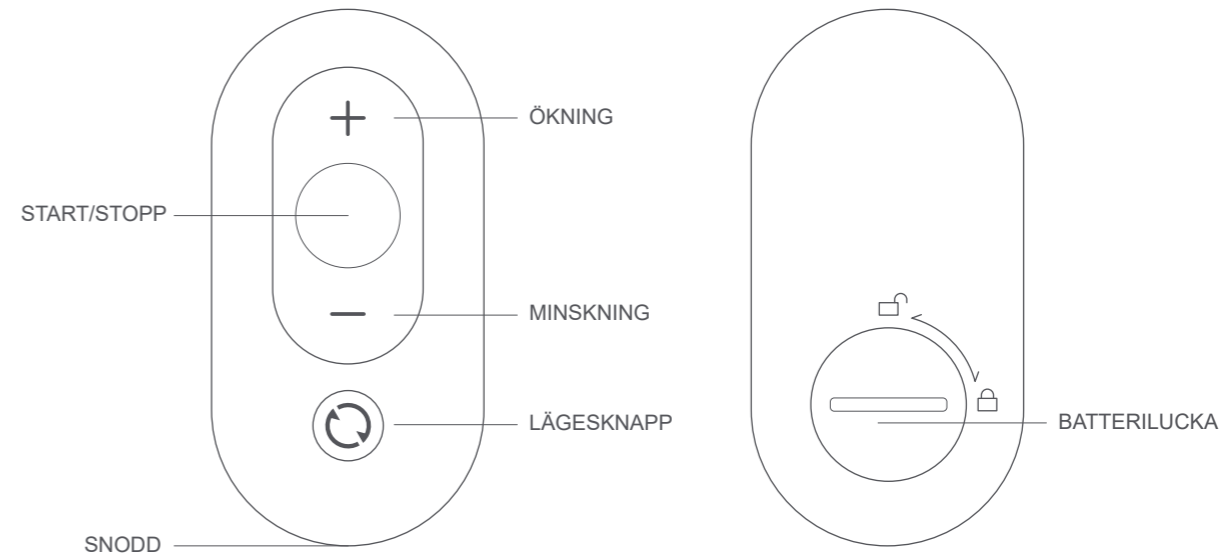


Automatiskt läge

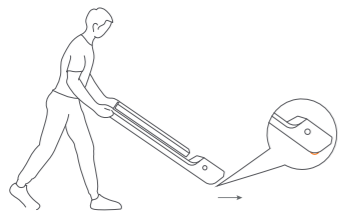


Varningslampa - Fel

3. Walkingpad fjärrkontroll



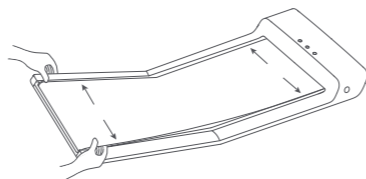
03 Guide för första användning



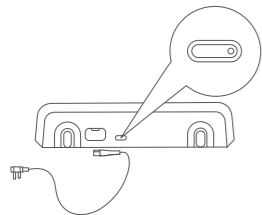
1. Placera WalkingPad på en plan yta. Det är förbjudet att placera den på en tjock och mjuk yta. Notera: Koppla inte in WalkingPad i eluttaget förrän den är helt utvecklad.



2. Vik upp WalkingPad långsamt och tryck ned den så att den är helt plan.



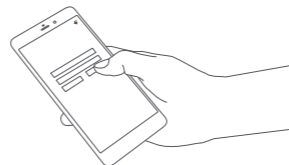
3. Kontrollera och justera gåbandet för att försäkra att det är centrerat.



4. Koppla in strömkabeln och tryck på knappen för att starta.



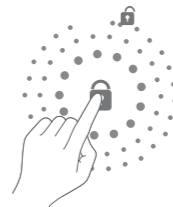
5. Sök på "WalkingPad"-appen i Apple Store eller Google Play och fullborda installationen.



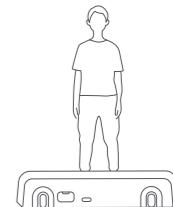
6. Öppna appen, följ instruktionerna för att installera produkten.



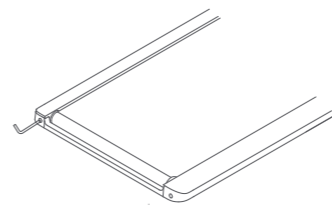
7. Öppna nybörjarguiden.



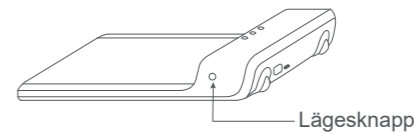
8. Fullborda nybörjarguiden för att låsa upp alla funktioner (maxhastighet 6km/h). Annars är hastighetsgränsen 3km/h.



9. Börja använda WalkingPad.




10. Om bandet avviker från banan under användning, justera direkt. SE: 06 Underhåll och service.





11. Kort tryck: återgå till tidigare läge. Långt tryck: byter till Standby-läge.

04 Lär dig att använda WalkingPad

1. Lägesinstruktion

 **Standby-läge**
Lampan för Standby-läget är på; Motor och sensor slutar reagera.

 **Manuellt läge**
Lampan för manuellt läge är på; Kontrollera hastigheten via fjärrkontrollen eller appen.

 **Automatiskt läge**
Lampan för automatiskt läge är på; Hastigheten kontrolleras automatiskt av en smart algoritm. Den följer hur snabbt du går.

2. Instruktioner för kontroller av Standby-läget



Standby -läge

Motorn och sensorn slutar reagera i det här läget, för att förhindra icke-användare att av misstag starta WalkingPad



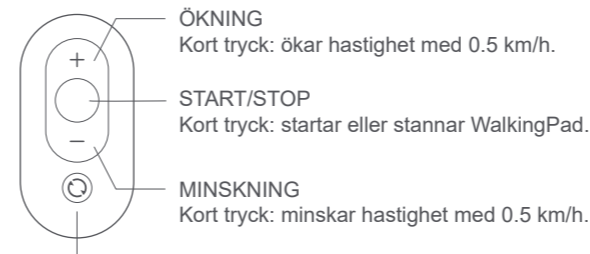
Lägesknapp
Kort tryck: återgå till föregående lägen.

3. Instruktioner för kontroll av Manuellt läge (standardläge)



Manuellt läge

I det här läget kan hastigheten av WalkingPad kontrolleras av fjärrkontrollen. Det rekommenderas att nybörjare använder det manuella läget först och sedan använder det automatiska läget när du har blivit van vid att använda WalkingPad. Det manuella läget kontrolleras av en fjärrkontroll som standard. START/STOPP-knappen används för att starta eller stanna WalkingPad, detta kan ändras i dina personliga inställningar.



LÄGESKNAPP:
Kort tryck: byter till automatiskt läge.
Långt tryck: byter till standby -läge



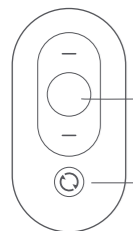
04 Lär dig att använda WalkingPad

4. Beskrivning av kontroll av automatiskt läge (avancerat läge)



Automatiskt läge

Detta är ett utmanande läge av högre klass. Användaren kan gå på WalkingPad helt utan att använda fjärrkontrollen. Vi rekommenderar att de som har bra kondition eller tidigare erfarenhet av ett gåband att ta sig an utmaning.



Kort tryck: stanna WalkingPad.

Lägesknapp
Kort tryck: byt till manuellt läge.
Långt tryck: byt till standby-läge.



5. Fjärrkontroll

Om fjärrkontrollen inte reagerar eller om du byter till en ny måste kontrollen och gåbandet etablera en ny kommunikation.

Parning med fjärrkontroll:

Starta om WalkingPad, tryck och håll ned lägesknappen på fjärrkontrollen direkt. Ett pip indikerar att parningen har lyckats. Notera: Vid användning ska fjärrkontrollen vara nära LED-displayen på WalkingPad.

6. Varningslampa - Fel

Varningslampan på displaypanelen är släckt när WalkingPad fungerar som det ska. När ett fel uppstår kommer varningslampan att tändas och visa en felkod.

E01: Driftkommunikationsfel;

E02: Motorfel;

E05: Överströmsskydd;

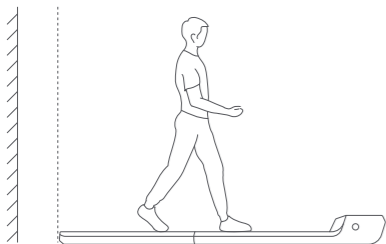
E06: Motorskydd;

E08: Sensorfel;

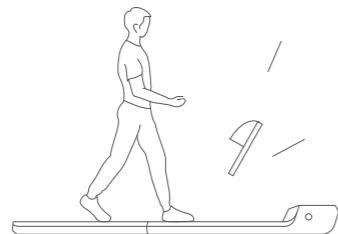
E10: Högtemperatursskydd, automatiskt återhämtning efter nedräkningsens slut;

E11: Överbelastningsskydd, använd olja och återgå automatiskt efter nedräkning.

05 Säkerhet



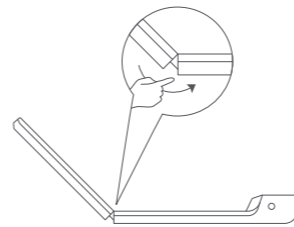
⚠ Ha en fri yta på minst 1000mm eller mer bakom maskinen.



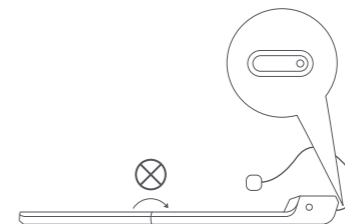
⚠ Använd sportskor.



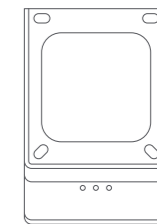
⚠ Stå inte på gåbandet när den autokalibrerar.



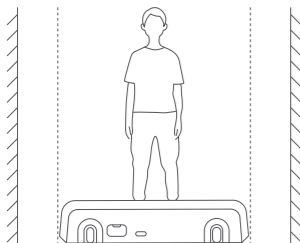
⚠ Anti-kläm.



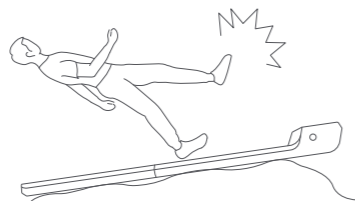
⊗ Stäng av strömmen innan du viker ihop din WalkingPad.



⊗ Förbjudet att förvara vertikalt.



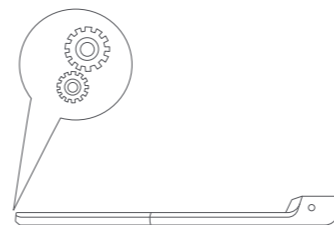
⚠ Ha en fri yta på minst 500mm eller mer på båda sidor om maskinen.



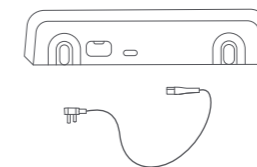
⊗ Det är förbjudet att använda maskinen på ojämnt underlag.



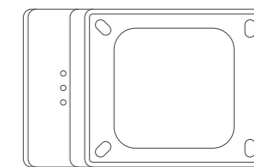
⊗ Det är strängt förbjudet att gå upp och ned på gåbandet när du springer.



⚠ Ingår ej i användbar maskinyta. Trampa ej här.

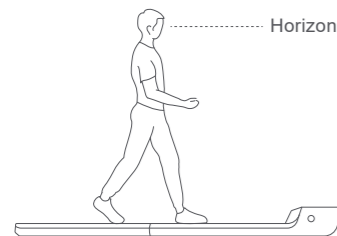


⚠ Ta ur kontakten när du inte använder maskinen.

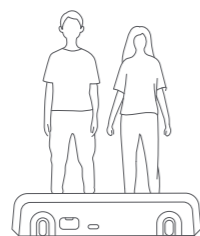


⊗ Förbjudet att placera lateralt.

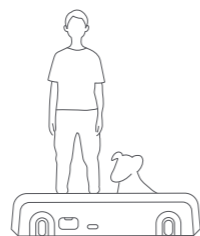
05 Säkerhet



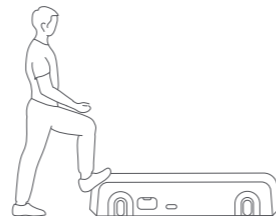
⚠ Håll blicken rakt fram för att undvika yrsel.



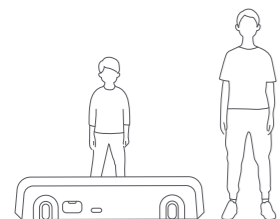
⊗ Endast en person får använda WalkingPad.



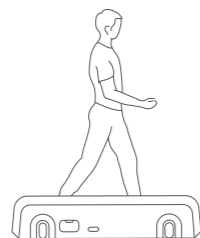
⊗ Det är förbjudet att använda maskinen med husdjur.



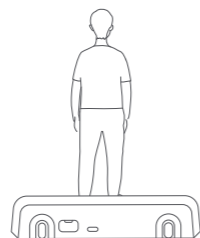
⊗ Det är förbjudet att trampa på maskinens främre del.



⚠ Barn bör övervakas för att försäkra att de inte leker med WalkingPad.



⊗ Det är förbjudet att gå i sidled på maskinen.



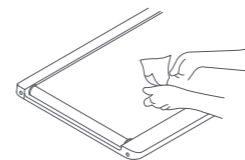
⊗ Det är förbjudet att gå baklänges på maskinen.



⚠ Använd inte maskinen om du är äldre eller gravid.

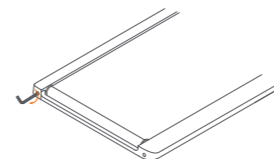
06 Underhåll och service

1. Rengör gåbandet



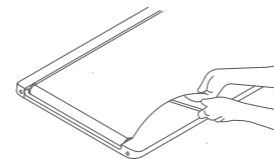
- Stäng av maskinen och koppla ur strömkabeln.
- Håll rengöringsmedel på en bomullstrasa eller handduk. Håll inte medlet på bältet, använd inte medel med syra eller frätande ämnen.
- Torka av damm och fläckar på ramen, främre panelen och bältet. Torka inte baksidan av bältet.
- Efter en periods användning kan damm och fläckar uppstå på den bakre delen. Det är normalt och går bra att torka av.

2. Justera bältet



- Tryck och håll ned både lägesknappen och ökningsknappen på fjärrkontrollen i 3 sekunder.
- Främre panelen visar "CALI" och hastigheten är 4km/h (2.5mi/h).
- Om bältet avviker till vänster: Vrid den vänstra justeringskruven i en halv cirkel medurs.
- Om bältet avviker till höger: Vrid den högra justeringskruven i en halv cirkel medurs.
- Om bältet halkar av: Vrida både vänster och höger skruv i en halv cirkel medurs samtidigt.
- Låt maskinen köra i 1-2 minuter och kontrollera om den behöver justeras igen.

3. Olja bältet



- Stäng av maskinen och koppla ur strömkabeln.
- Lyft bältet och applicera silikonolja på baksidan av bältet.
- Starta maskinen
- Låt maskinen köra under 4km/h (2.5mi/h) i 10-20 sekunder
- Applicera endast 5ml - 10 ml olja varje gång, för mycket olja gör att bältet blir halt.
- Applicera silikonolja var 3e månad.

07 Garanti

Importören av denna maskin försäkrar att produkten är tillverkad av högkvalitativa material.

En förutsättning för garantin är korrekt montering i enlighet med bruksanvisningen. Felaktig användning OCH / eller felaktig transport kan göra garantin ogiltig.

Garanti gäller i 1 år, räknat från inköpsdatum. För eventuella fel kontakta återförsäljaren av denna produkt inom garantiperioden. Garantin gäller för följande delar: stomme, vajer, elektronisk utrustning och hjul.

Garantin omfattar inte:

- Skador som utförts av yttre kraft
- Intervention av obehöriga
- Felaktig montering av produkten
- Felaktigt användande

Slitdelar täcks inte av garantin.

Produkten är avsedd endast för kontor och hemmabruk. Garantin gäller inte för kommersiellt bruk av något slag.

Tillverkat för:
Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11
15170 Lahti, FINLAND

08 Ersättning och avfallshantering



Batteriet i maskinen måste plockas ur före återvinning eller förstörelse.

När du ersätter batteriet, använd endast originalbatterier. De finns tillgängliga i vår online-butik för reservdelar.

Batteriet finns på undersidan av maskinen. Öppna facket genom att ta bort skruven på locket med en lämplig skruvmejsel. Tryck sedan ned den lägre änden av låset på kontakterna. Båda sidorna kan nu separeras genom att man drar isär dem.

När du sätter in ett nytt batteri, tryck ihop de två kontakterna och försäkra att haken fäster över stoppet.

Släng aldrig ett gammalt batteri i hushållssoporna, endast i lämpliga insamlingskärl. Detta gäller också batterier från defekta maskiner.

08 Ersättning och avfallshantering



Maskiner med denna symbol måste sorteras avskilt från dina hushållssopor då de innehåller värdefulla material som kan återvinnas. Korrekt sortering skyddar miljön och människors hälsa. Din kommun eller återförsäljare kan ge dig all information om detta.



Valmistuttaja:

Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11, 15170 Lahti, Finland



Model No. : TM-WPAD

GYMSTICK™

WalkingPad

Käyttöohje

VAROITUS

Lue tämä käyttöohje huolellisesti läpi ennen laitteen käyttöä. Turvallisuusohjeiden huolellinen lukeminen vähentää loukkaantumisriskiä.

Sähköiskuvaara. Kytke laite aina maadoitettuun pistorasiaan.

Älä koskaan jätä laitetta ilman valvontaa. Poista pistoke pistorasiasta aina kun laitetta ei käytetä.

Henkilöiden, joilla on rajoittuneet fyysiset, motoriset tai henkiset ominaisuudet (mukaanlukien lapset) sekä henkilöiden, jotka eivät ole perehtyneet käyttöohjeisiin tai eivät ole saaneet riittävää opastusta tai valvontaa laitteen käyttöön, ei suositella käyttävän laitetta oman turvallisuutensa vuoksi. Älä anna lasten leikkiä laitteella tai käyttää sitä ilman jatkuvaa valvontaa.

Laite on tarkoitettu ainoastaan koti- ja toimistokäyttöön. Älä käytä laitetta ulkotiloissa.

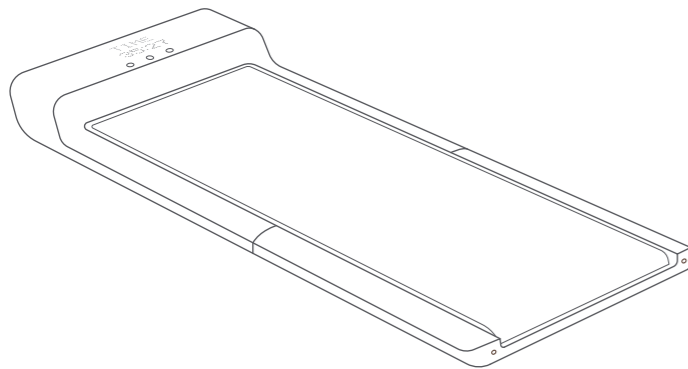
Jos tunnet rintakipua, huonovointisuutta, huimausta tai hengitysvaikeuksia, lopeta harjoittelu välittömästi ja ota yhteys lääkäriin ennen harjoittelun jatkamista.

Sisällysluettelo

1. Tuote ja oheisvarusteet	02
2. Laitteen perustoiminnot	03
3. Aloitusopas	07
4. Laitteen käyttäminen	09
5. Turvallisuusohjeet	13
6. Puhdistus ja huolto	16
7. Takuu	17
8. Pariston vaihtaminen	18

Tekniset tiedot

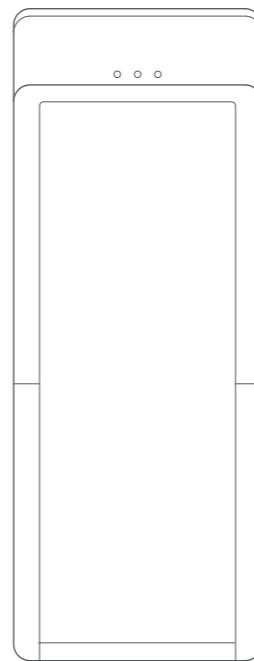
Kiitos kun valitsit Gymstick WalkingPad -kävelymaton. WalkingPad on innovatiivinen, taitettava kävelymatto, joka tarjoaa hienoja ominaisuuksia. Olemme ylpeitä voidessamme tarjota sinulle laadukkaan tuotteen, joka edistää terveyttäsi ja työsi tuottavuutta.



Ominaisuudet	Parametrit
Mitat käyttökunnossa	1432 x 547 x 129 mm 56.5" x 21.5" x 5"
Mitat taitettuna	822 x 547 x 129 mm 32.5" x 21.5" x 5"
Kävelyalustan mitat	1200 x 415 mm 47" x 16.5"
Bruttopaino	31 kg / 68 lbs
Nettopaino	28 kg / 62 lbs
Maksimikäyttäjänpaino	100 kg / 220 lbs
Suositteluikä	14 ~ 60 vuotta
Suositteluikäpituus	Ei rajoitettu
Miniminopeus	0.5 km/h 0.5 mi/hr
Maksiminopeus	6 km/h 3.75 mi/hr
Virransyöttä	746 W
Taajuus	50 / 60 Hz
Jännite	220 - 240 V ~
Toimintatilat	Valmiustila / Manuaaltila / Automaattitila

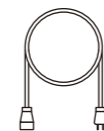
01 Tuote ja oheisvarusteet

Varmista, että tuotepakkaus sisältää kaikki alle listatut osat ja että ne ovat ehjät. Mikäli havaitset puuttuvia tai viallisia osia, ota yhteyttä jälleenmyyjään.



Runko-osa

Osat



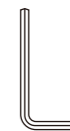
Virtajohto



Kaukosäädin



Rannenuha

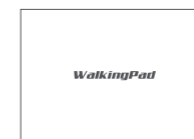


Kuusioavain



Silikonijelly

Oheistuotteet



Käyttöohje

02 Laitteen perustoiminnot

1. Tuotteen runko-osa



02 Laitteen perustoiminnot

2. Näyttöpaneelin toiminnot

TIME
5:27

Harjoitusaika

SPD
3.5

Nopeus

DIST
234

Matka

STEP
234

Askeleet



Valmiustila



Manuaalitila

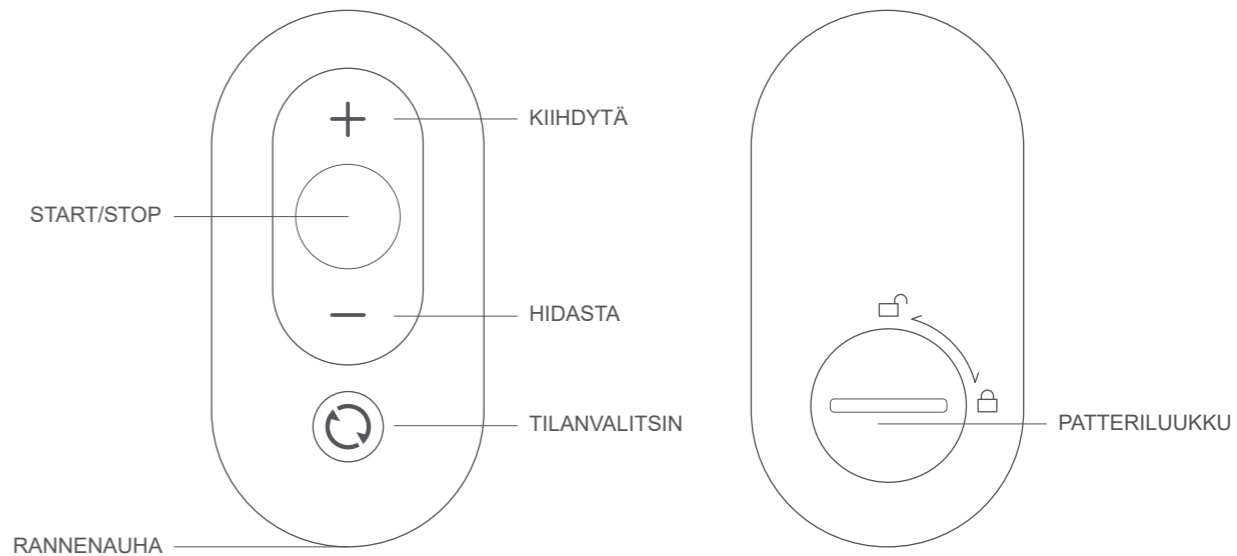


Automaattitila

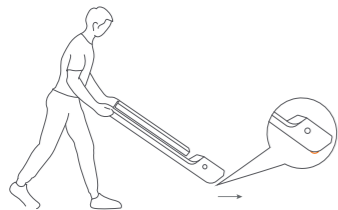


Vikavalvo

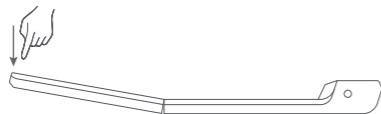
3. Kaukosäädin



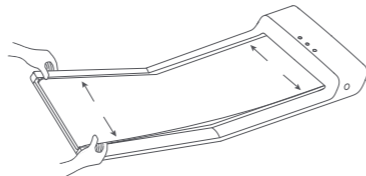
03 Aloitusopas



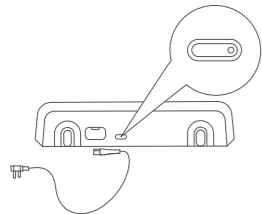
1. Aseta WalkingPad tasaiselle, jämsälle alustalle. Älä aseta laitetta pehmeän tai paksun maton päälle. Huom: Älä käynnistä laitetta ennen kuin laite on asetettu käyttöasentoon.



2. Nosta takaosa ensin ylös ja sitten hitaasti alas, nähdäksesi että hihna on kunnolla keskitetty.



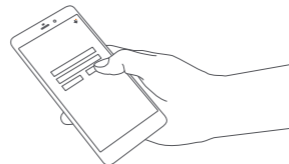
3. Varmista, että hihna on keskitetty. Mikäli näin ei ole, nosta takaosaa kuvan osoittamalla tavalla ja keskitä hihna.



4. Kiinnitä virtapistoke laitteeseen ja pistorasiaan. Paina tämän jälkeen virtanappia.



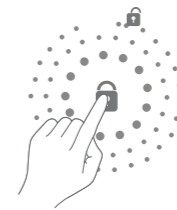
5. Etsi ja lataa "WalkingPad" -sovellus Applen App Storesta tai Android Google Plays:sta.



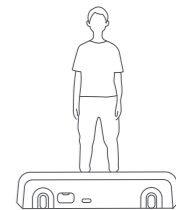
6. Avaa sovellus, varmista että Bluetooth-yhteys on päällä ja seuraa ohjeita aloittaaksesi aloitusoppaan.



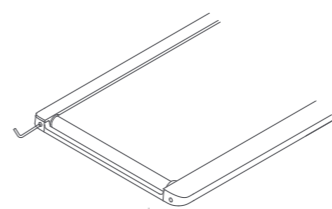
7. Käynnistä aloitusopas.



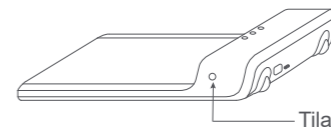
8. Suorita aloitusopas loppuun asti. Laitteen maksiminopeus on siihen saakka 3 km/h. Aloitusoppaan suorittamisen jälkeen maksiminopeus on 6 km/h.



9. Aloita WalkingPadin käyttö.



10. Mikäli hihnaosa menee vinoon. Suorista se ohjeiden mukaisesti. Katso kohta: 06 Puhdistus ja huolto.



11. Lyhyt painallus: palaa edelliseen tilaan. Pitkä painallus: vaihda valmiustilaan.

04 Laitteen käyttäminen

1. Käyttötilat



Valmiustila

Valmiustilan valon palaessa;
Moottori ja sensori siirtyy valmiustilaan.



Manuaalitila

Manuaalitilan valon palaessa;
Ohjaa laitetta kaukosäätimen tai sovelluksen kautta.



Automaattitila

Automaattitilan valon palaessa;
Tietokone kontrolloi hihnan nopeutta, seuraamalla kävelynopeuttasi.

2. Valmiustilan käyttöohje



Valmiustila

Moottori ja sensori lakkaavat toimimasta, estäen laitteen käynnistämisen ja käytön vahingossa



Tilanvalitsin

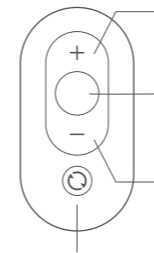
Lyhyt painallus: palaa takaisin aiempaan tilaan.

3. Manuaalitilan käyttöohje (perustila)



Manuaalitila

Tässä tilassa WalkingPadia voidaan hallita kaukosäätimellä. On suositeltavaa aloittaa laitteen käyttö manuaalitalasta ja vasta laitteen tultua tutuksi, siirtyä käyttämään automaattitilaa. Manuaalitilaa hallitaan esiasetuksena kaukosäätimen START/STOP-napeilla, joilla käynnistetään ja pysäytetään laite. Esiasetusta voi muuttaa "Personalized" -kohdasta.



VAUHDIN LISÄÄMINEN

Lyhyt painallus: lisää nopeutta 0.5 km/h.

START/STOP

Lyhyt painallus: käynnistä tai pysäytä laite.

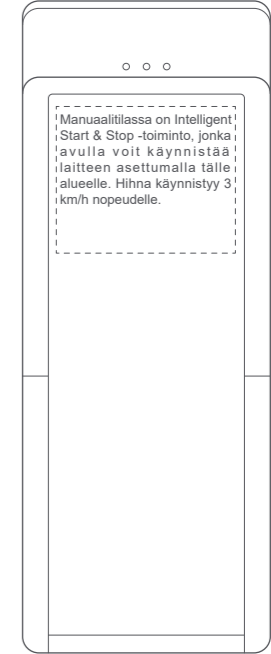
VAUHDIN VÄHENTÄMINEN

Lyhyt painallus: vähentää nopeutta 0.5 km/h.

TILANVALITSIN

Lyhyt painallus: vaihtaa automaattitilaan.

Pitkä painallus: vaihtaa valmiustilaan.



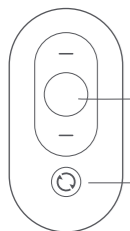
04 Laitteen käyttäminen

4. Automaattitilan käyttöohje (edistynyt tila)



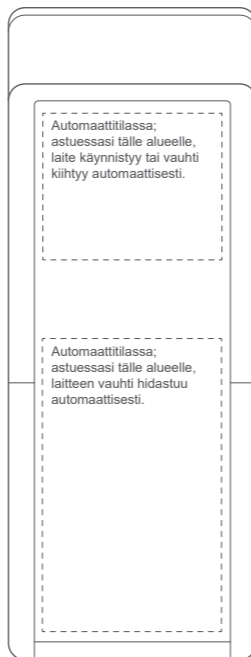
Automaattitila

Automaattitilan käyttö voi olla haastavaa. Käyttäjä voi kävellä matolla käyttämättä lainkaan kaukosäädintä. Suosittelemme automaattitilaa ainoastaan fyysisesti hyväkuntoisille käyttäjille ja käyttäjille, joilla on jo jonkin verran kokemusta laitteen käytöstä.



Lyhyt painallus: pysäytä WalkingPad.

Tilanvalitsin
Lyhyt painallus: vaihda manuaalitilaan.
Pitkä painallus: vaihda valmiustilaan.



5. Huomioitavaa kaukosäätimestä

Mikäli kaukosäädin ei toimi tai olet vaihtanut uuteen kaukosäätimeen, kaukosäätimen ja WalkingPadin välinen yhteys pitää luoda uudelleen.

Yhteyden luominen:

Käynnistä WalkingPad, paina ja pidä alhaalla kaukosäätimen tilanvalitsin -nappia. Kuuluu piippaus, joka on merkki onnistuneesta yhteydenluomisesta. Huom: Kaukosäätimen tulee olla yhteyttä luodessa aivan WalkingPadin LED-näytön lähellä.

6. Vikavalot



Laitteen toimiessa normaalisti vikavalto ei pala. Mikäli vika ilmenee, vikavalto sytty ja näyttää virhekoodia.

E01: Nopeudensäädinvika;

E02: Moottorivika;

E05: Ylivirtasuoja aktivoitunut;

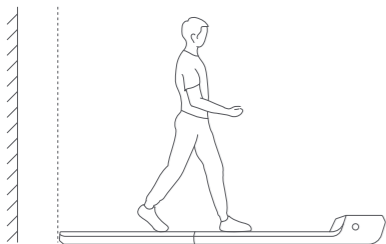
E06: Moottorisuojaus aktivoitunut;

E08: Sensorivika;

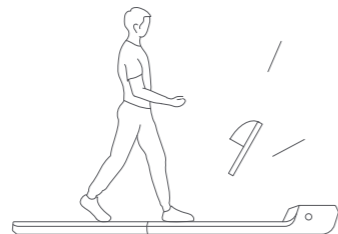
E10: Ylikuumenemissuoja aktivoitunut, odota ja jatka käyttöä kun ajanlasku on loppunut;

E11: Ylikuormitussuoja aktivoitunut, lisää voiteluainetta ja jatka käyttöä kun ajanlasku on loppunut.

05 Turvallisuusohjeet



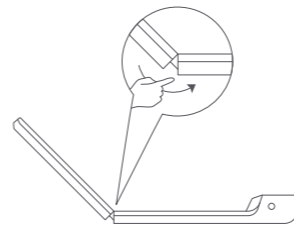
⚠ Jätä laitteen taakse vähintään 1000 mm avointa tilaa.



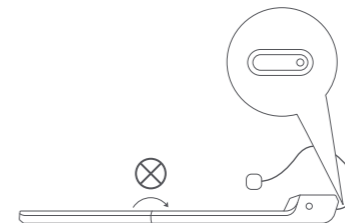
⚠ Käytä urheilujalkineita.



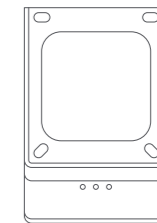
⚠ Älä seison laitteen päällä kun näytöllä näkyy WAIT. (Laitte kalibroitu.)



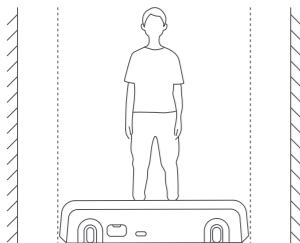
⚠ Puristumisvaara



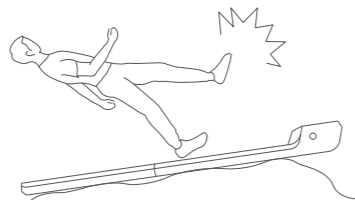
⊗ Sammuta virta ennen kuin taitat laitteen säilytysasentoon.



⊗ Älä säilytä laitetta pystyasennossa.



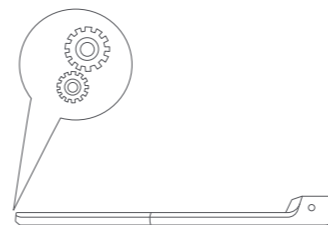
⚠ Jätä laitteen molemmille sivuille vähintään 500 mm avointa tilaa.



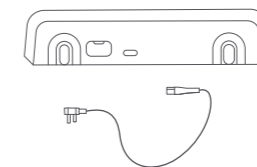
⊗ Älä käytä laitetta epätasaisella alustalla.



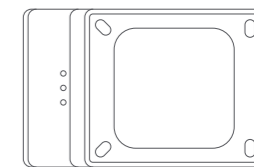
⊗ Älä hypi laitteen päällä sen ollessa käynnissä.



⚠ Varo laitteen pyörivää takaosaa. Varo kaatumasta.

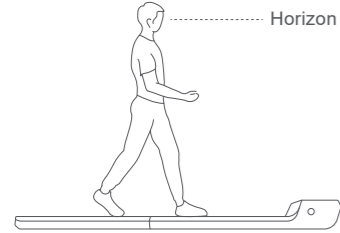


⚠ Kun et käytä laitetta, irrota aina virtajohto laitteesta ja pistorasiasta.

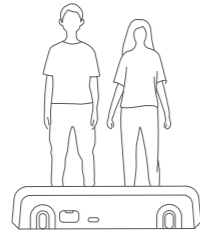


⊗ Älä säilytä laitetta vaakasennossa.

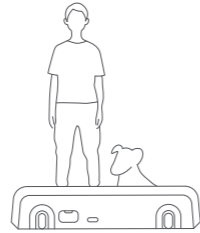
05 Turvallisuusohjeet



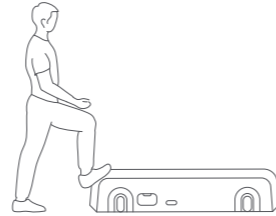
⚠ Katso kävellessäsi eteenpäin, välttääksesi huimauksen.



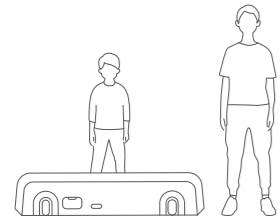
⊗ Laitetta saa käyttää vain yksi henkilö kerrallaan.



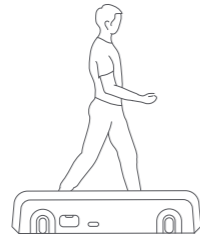
⊗ Älä käytä laitetta lemmikkien läsnäollessa.



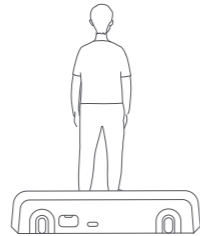
⊗ Moottorisuojan päälle astuminen on kielletty.



⚠ Valvo aina lasten laitteen käyttöä. Laitteella ei saa leikkiä.



⊗ Älä kävele laitteella sivuttain.



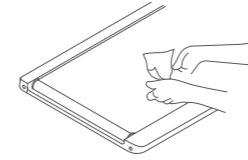
⊗ Älä kävele laitteella takaperin.



⚠ Ikäihmisten tai raskaana olevien ei ole suositeltavaa käyttää laitetta.

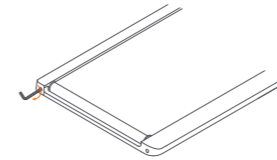
06 Puhdistus ja huolto

1. Laitteen puhdistaminen



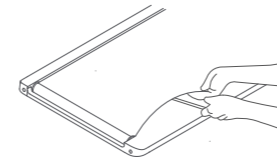
- Sammuta laite ja ota virtajohto pois seinästä.
- Laita maltillisesti puhdistusainetta nukkaamattomalle pyyhkeelle. Älä ruiskuta puhdistusainetta suoraan hihnaosalle. Käytä vain mietoja puhdistusaineita.
- Pyyhi pöly ja tahrat runko-osasta, moottorisuojata ja hihnaosasta. Älä puhdista hihna alapuolta.
- Jonkin ajan kuluttua kun laitetta on käytetty, pölyä tai tahroja voi ilmaantua laitteen takaosaan. Tämä on normaalia. Pyyhi vain lika pois.

2. Hihnan säätäminen



- Paina ja pidä pohjassa kaukosäätimen tilanvaihto- ja kiihdytys-nappia 3 sekunnin ajan.
- Näytölle ilmestyy "CALI" ja nopeus säätyy automaattisesti 4 kilometriin tunnissa.
- Hihnan viettäessä vasemmalle: Käännä vasemmanpuoleista säätöruuvia puolikierrosta myötäpäivään.
- Hihnan viettäessä oikealle: Käännä oikeanpuoleista säätöruuvia puolikierrosta myötäpäivään.
- Hihnan luistaessa: Käännä sekä oikean- että vasemmanpuoleista säätöruuvia puolikierrosta myötäpäivään.
- Jätä hihna pyörimään 1-2 minuutiksi ja tarkista sen jälkeen pitääkö hihnaa vielä säätää.

3. Hihnan öljyminen



- Sammuta laite ja ota virtajohto pois seinästä.
- Nosta hihnaa ja laita silikoniöljyä hihnaosan alapuolelle.
- Laita virtajohto seinään ja käynnistä laite.
- Aseta kävelymatto 4 km/h nopeudelle noin 20 sekunniksi.
- Lisää vain 5ml ~10ml silikoniöljyä kerrallaan. Liika öljyn käyttö johtaa hihna luistamiseen.
- Lisää silikoniöljyä 3 kuukauden välein, jotta laite pysyy hyvässä kunnossa.

07 Takuu

Tämän laitteen maahantuoja vakuuttaa, että valmistukseen on käytetty ainoastaan korkealuokkaisia materiaaleja.

Takuun edellytyksenä on tämän ohjekirjan mukaisesti suoritettu asennus. Laitteen virheellinen käyttö, virheellinen kuljetus tai väärin suoritettu asennus voivat aiheuttaa takuun kumoutumisen.

Takuu on 1 (yksi) vuosi ostopäivästä. Takuun piiriin kuuluvat seuraavat osat: Runko, sähköjohto, sähköiset osat, pyörät.

Takuu ei kata:

- ulkoisesti aiheutunut vahinko
- ei-valtuutettujen huoltopartnereiden käyttö
- laitteen vääränlainen käsittely
- ohjeiden huomiotta jättämisestä aiheutuvat ongelmat

Laitteen kuluvat osat eivät kuulu takuun piiriin.

Laite on tarkoitettu kotikäyttöön, takuu ei ole voimassa, jos laite on kaupallisessa käytössä.

ASENNUKSEEN JA HUOLTOON LIITTYVISSÄ ASIOISSA OTA YHTEYTTÄ
GYMSTICK-HUOLTOON: huolto@gymstick.com tai p. 010-229 3050 / Huolto

Valmistuttaja:

Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11
15170 Lahti, FINLAND

08 Pariston vaihtaminen



Tämän laitteen sisältämä paristo on poistettaessa hävitettävä asianmukaisesti.

Käytä paristoja vaihdettaessa vain alkuperäisiä paristoja, jollaisia on saatavana jälleenmyyjältä.

Paristolokero sijaitsee laitteen alapuolella. Avaa lokero poistamalla kannen ruuvi sopivalla työkalulla ja paina sitten lukitusosaa alaspäin. Tällä tavalla liitoksen molemmat puolet voidaan erottaa vetämällä ne toisistaan.

Kun asetat uuden pariston, työnnä molemmat liittimet yhteen ja varmista, että lukitusosa kiinnittyy oikein.

Älä koskaan hävitä vanhaa paristoa kotitalousjätteisiin, vaan vain asianmukaisten julkisten keräyspisteiden kautta. Tämä koskee myös viallisten laitteiden paristoja.

08 Pariston vaihtaminen



Tällä symbolilla merkityt laitteet on hävitettävä erillään talousjätteestä, koska ne sisältävät arvokkaita materiaaleja, jotka voidaan kierrättää. Asianmukainen hävittäminen suojaa ympäristöä ja ihmisten terveyttä. Paikallinen viranomainen tai jälleenmyyjä antaa tarvittaessa lisätietoja asiasta.